

## **Skitechniktag Zentralschweiz 1 Tag – Tiefschnee Fortgeschritten Stufe 2**

Sonntag 09. Dezember 2018

Dein Saisonstart für den Winter 18/19.

Eine Auffrischung der Skitechnik Anfang Winter lohnt sich immer. Die optimale Vorbereitung für den kommenden Winter mit viel Skifahren auf und neben der Piste.

Wir verbessern auf einen Tag komprimiert die Skitechnik und erkennen die Fehlermuster, welche sich eingeschlichen haben.

Mit verschiedene gezielten Übungen wird die Technik geschult und mittels Video analysiert.

### **Kursziel**

Theoretisches und praktisches Wissen über Skitechnik

Skitechnik verbessern

Fehler erkennen und ablegen

Anforderungen:	Für Touren-, Ski-, Freeridefahrer mit Tiefschnee-Erfahrung. Beherrschen der Fahrtechnik auf der schwarzen Piste. Kondition: kurze Aufstiege bis ca. 20 Minuten
Gruppengrösse:	4-6 Personen
Kosten:	CHF 170.- pro Person
Ort:	Skigebiet in der Zentralschweiz Der Austragungsort wird dir vor dem Kurs bekannt gegeben.
Leistungen:	Bergführerhonorar Exkl. Getränke, Verpflegung, Reise- und Bergbahnkosten.
Ausrüstung:	Lawinenausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Rucksack), Tourenausrüstung mit Aufstiegsmöglichkeiten
Infos:	Detailliertes Programm nach Anmeldung
Anmeldefrist:	Ende November 2018

Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktiere mich direkt.

Thomas Strüby