

Klettern mit Pilates und Yoga - Tessin

Samstag 05. bis Sonntag 06. Oktober 2019 - 2 Tage

Bereits die dritte Ausgabe dieses Events. Die Klettergebiete passen wir den Temperaturen und den Wünschen der Teilnehmer an.

Jeweils vor und nach dem Klettern macht Nicole Strüby (Pilates- und Yogainstruktorin, Physiotherapeutin) die Pilates- und Yogalektionen passend zum Kletterspass.

Tourenmöglichkeiten:	Klettergärten rund um Ponte Brolla, Maggia Tal
Anforderungen:	Anfänger und Fortgeschrittene
Unterkunft:	Hotel im Tessin, Doppelzimmer
Kosten:	CHF 420.-
Leistungen:	Führung durch Dipl. Bergführer, 1 Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück Pilates-/Yogalektionen Samstag und Sonntag
	Exkl. Getränke, Reisekosten, Abendessen und Lunch Einzelzimmerzuschlag
Teilnehmer:	5-8 Personen
Infos:	Detailliertes Programm sowie Ausrüstungsliste erhältst du nach deiner Anmeldung.
Anmeldefrist:	Ende September 2019

Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktiere mich bitte direkt.

Thomas Strüby