

Klettern und Yoga – Da wo die Sonne scheint

Samstag 12. bis Sonntag 13. September 2020 (Weekend) - 2 Tage

Bereits die fünfte Ausgabe dieses Events.

Neu wählen wir den Ort spontan aus. Da wo die Sonne scheint.

Die Klettergebiete passen wir den Temperaturen und dem Niveau der Teilnehmer an.

Jeweils vor und nach dem Klettern macht Nicole Strüby (Pilates- und Yogainstruktorin, Physiotherapeutin) die Yogalektionen passend zum Kletterspass.

Tourenmöglichkeiten:	Klettergärten Zentralschweiz, Meiringen, Jura, Graubünden, Tessin, Wallis Da wo das Wetter passt.
Anforderungen:	Anfänger und Fortgeschrittene
Unterkunft:	Hotel, Doppelzimmer
Kosten:	CHF 420.-
Leistungen:	Führung durch Dipl. Bergführer, 1 Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstück Total 4 Yogalektionen Samstag und Sonntag Exkl. Getränke, Reisekosten, Abendessen und Lunch Einzelzimmerzuschlag
Teilnehmer:	5-8 Personen
Eventinhalt Klettern:	Klettertechniken im Fels, Sicherungstechniken, Seilmanöver
Infos:	Detailliertes Programm sowie Ausrüstungsliste erhältst du nach deiner Anmeldung.
Anmeldefrist:	Ende August 2020

Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktiere mich bitte direkt.

Thomas Strüby

Thomas Strüby
Bergführer IVBV
Sonnenbergstrasse 4
6423 Seewen

mobile +41 76 332 27 69
mail@thomasstrueby.ch
www.thomasstrueby.ch