

## Ausrüstungsliste Klettergarten

### Allgemeines

- Klettergurt
- Kletterfinken
- Helm
- 3 Schraubkarabiner
- 1 Sicherungsgerät/Abseilgerät (Tuber etc.)
- 1 Prusikschlinge
- 1 60cm Bandschlinge
- 1 120cm Bandschlinge
- Magnesiabeutel

### Bekleidung

- Tagesrucksack ca. 30l
- Zustiegsschuhe (Trekkingsschuhe)
- Hose zum Klettern
- Regenjacke
- Fleece Pullover
- Primaloft-/ oder Daunenjacke

### Diverses

- Halbtax oder GA
- Verpflegung (Riegel, Dörrfrüchte, Nüsse, Trockenfleisch, Brot, Schokolade)
- Thermosflasche/Trinkflasche mit Getränk ca. 1l
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- evt. kleine Apotheke und eigene Medikamente