

Ausrüstungsliste für Schneeschuhtour

Allgemeines:

- Rucksack 20-30l
- Schneeschuhe
- wasserdichte Bergschuhe
- Teleskopskistöcke oder Skistöcke
- Lawinenschüttelgerät (LVS) 3 Antennen mit Markierfunktion
- Lawinschaufel mit Metallblatt
- Lawinsonde mind. 220 cm lang

Bekleidung:

- Wind- und Wasserdichte Jacke
- Tourenhose
- Gamaschen
- Tourensocken
- Thermounterwäsche
- Ersatz T-Shirt
- Primaloft oder Faserpelzjacke
- Mütze oder Stirnband
- Tourenhandschuhe (1Paar dünne / 1 Paar dicke)

Diverses:

- Halbtax oder GA
- Verpflegung (Riegel, Dörrfrüchte, Nüsse, Trockenfleisch, Brot, Schokolade)
- Thermosflasche/Trinkflasche mit Getränk ca. 1l
- Sonnencreme und Lippenchutz
- Sonnenbrille
- evt. kleine Apotheke und eigene Medikamente