

Skitechnik Saisonstart Zentralschweiz – Tiefschnee Kategorie 1 und 2

Samstag 10. Dezember 2022 1 Tag

Dein Saisonstart für den Winter 22/23.

Eine Auffrischung der Skitechnik Anfang Winter lohnt sich immer. Die optimale Vorbereitung für den kommenden Winter mit viel Skifahren auf und neben der Piste.

Wir verbessern auf einen Tag komprimiert die Skitechnik und erkennen die Fehlermuster, welche sich eingeschlichen haben.

Mit verschiedene gezielten Übungen wird die Technik geschult und mittels Video analysiert.

Kursziel

Theoretisches und praktisches Wissen über Skitechnik

Skitechnik verbessern

Fehler erkennen und ablegen

Anforderungen:	Für Touren-, Ski-, Freeridefahrer/innen
	Beherrschen der Fahrtechnik auf der schwarzen Piste. Kondition: kurze Aufstiege bis ca. 20 Minuten
Gruppengrösse:	4-8 Personen
Kosten:	CHF 170.- pro Person
Ort:	Skigebiet in der Zentralschweiz Der Austragungsort wird dir vor dem Kurs bekannt gegeben.
Leistungen:	Bergführerhonorar Exkl. Getränke, Verpflegung, Reise- und Bergbahnkosten.
Ausrüstung:	Lawinenausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde, Rucksack), Tourenausrüstung mit Aufstiegsmöglichkeiten
Infos:	Detailliertes Programm nach Anmeldung
Anmeldefrist:	Ende November 2022

Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktiere mich direkt.

Thomas Strüby