

SYA - Skitouren, Yoga & Ayurveda - Goms

Freitag 13. – Sonntag 15. Januar 2023 – 3 Tage

Namasté.

Skitouren kombiniert mit Yoga und Ayurvedischer Ernährung.

Drei Bereiche welche sich perfekt vereinen lassen – lass dich überraschen.

Wir machen drei Skitouren im Skitourenparadies Goms.

Dazu erwarten dich vier abwechslungsreiche Yoga Lektionen sowie eine tolle Ayurvedische Küche!

Tauche ab in drei unvergessliche Tage in und mit der Natur.

Anforderungen:	Kategorie 1-2 Aufstiege: 3 - 4 h 300 m/h 900 -1200 m Fahrtechnik: Tiefschneeerfahrung in allen Schneearten
Unterkunft:	Hotel mit HP im Doppelzimmer – Castle Blitzingen Svenja Gschwendtner
Kosten:	CHF 970.- pro Person
Leistungen:	Führung durch Dipl. Bergführer, 2 Übernachtungen im grosszügigen Doppelzimmer mit WC/DU und Halbpension Einzelzimmerzuschlag Fr. 20.- / Nacht 4 Yogalektionen (2x Hatha Yoga, 2x Yin Yoga) à 60-75min Ayurvedische Küche am Morgen und Abend Freier Zutritt zu Wellnessbereich Exkl. Getränke, Reise- und Bergbahnkosten.
Teilnehmer:	4-7 Personen / Bergführer
Infos:	Detailliertes Programm sowie Ausrüstungsliste erhältst du nach deiner Anmeldung. Leitung: Thomas Strüby dipl. Bergführer und Yogalehrer Balz Rieser dipl. Bergführer
Anmeldefrist:	Ende Dezember 2022

Bei Fragen oder Unklarheiten kontaktiere mich bitte direkt.

Thomas Strüby