Kletterwoche in Südfrankreich 2024

Datum:	05. Oktober bis 12. Oktober 2024
Die Woche:	Unser Haus steht in Saint-Cyr-sur-Mer. Das liegt zwischen Cassis und Toulon. Hier locken die wunderschönen Felsen der Calanque wie auch die bizzaren Konglomeratformationen am Cap Canaille. Natürlich hat es auch Klettergebiete ohne Meerblick. Klettern und Yoga ist die perfekte Kombination für ausgewogene Aktivitäten von Körper und Geist. Mit Yoga starten wir in den Tag, den schönen Fels geniessen wir in verschiedenen Klettergebieten und beim gemütlichen zusammensitzen lassen wir den Tag ausklingen. Natürlich darf auch der Besuch eines lokalen Marktes, sowie den schmucken Städtchen der Region nicht fehlen.
Unterkunft :	Das helle Haus verfügt über 5 Zimmer und 3 Badezimmer. Eine grosszügige Küche, gemütliches Wohnzimmer und Pool. Es ist zentrumsnahe und etwa 3 Autominuten vom Strand entfernt.
Preis:	CHF 1550.00 pro Person/Woche 10 Teilnehmer pro Woche
Leistungen:	Inklusive: Unterkunft mit Frühstück und Lunch für die Klettertage. Abendessen im Haus an 5 Abenden. Klettercoaching durch 2 Bergführer, Täglich 1 bis 2 Yogalektionen durch dipl. Yogalehrer/in Exklusive: Kosten für An-und Heimreise, Abendessen in Restaurants an 2 Abenden, Getränke
Anforderungen:	Zustiege bis ca. 30 Minuten, Kletterschwierigkeiten ab dem 4ten Grad, die grösste Auswahl an Routen hat es von 4a bis 7a.
Leitung:	Diplomierte Bergführer Balz Rieser und Thomas Strüby
An/Rückreise:	Individuell oder in Fahrgemeinschaften.
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmer. Der Abschluss einer Annulationskostenversicherung wird empfohlen.
Infos/ Anmeldung :	balz.rieser@gmail.com

balz rieser
BERGFÜHRER IVBV

THOMAS STRÜBY
BERGFÜHRER